HALTER ANTRENMAN PROGRAMI

TUĞBA DEVECİ (HALTER SALONU)

Saat	Grup	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
10:00-11:00	1. GRUP	12-16 YAŞ	12-16 YAŞ	12-16 YAŞ	12-16 YAŞ	12-16 YAŞ		
11:00-13:00	2. GRUP	SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU		
14:00-15:00	1. GRUP	12-16 YAŞ	12-16 YAŞ	12-16 YAŞ	12-16 YAŞ	12-16 YAŞ		